

# 防災タイムラインにおける生活防災レベル

内容 時間軸	日常生活	非日常(防災)
平常時	<b>平常・生活</b> 日常生活の中で, 災害への備えにつながる生活を送る 例 防災と言わない防災+時間 (防災タイムラインに合わせた日常イベント)	平常・防災 日常生活の中で, 災害への備えを進める 例 タイムライン防災訓練 (時間を意識した地域での避難訓練)
災害時	災害・生活 災害時に, 災害への備えにつながる日常生活を送る 例 マイタイムラインによる行動 (側溝の掃除や雨戸を閉める)	災害・防災 災害時に, 災害への備えを進める 例 策定済みの地区タイムライン、避難情報カードによる行動 (早目に避難する)

生活防災に関する長期的な効果検証の議論